

# ילדי החלמה של דובוני החלמה

Children of Compassion Healing Teddies R.A.

מדריך לאיסוף דובונים וצעצועים עבור עמותת דובוני החלמה

מיועד לרכזות התנדבות, מורות, גנות והורים



עמוד 1

## קצת על דובוני החלמה

דובוני החלמה היא עמותה מקסימה שנולדה מתוך הרעיון שדובון רך יכול להפוך לכלי טיפולי לכל דבר. כן, דובון פרוותי וחמוד יכול להפוך ליותר מזה בזכות אהבה, רצון לתת ואנרגיה חיובית. את הרעיון הגתה אילנה קונסטנטינובסקי מתוך רצון לסייע לחולים דרך דובון קטן שתמיד יהיה שם לעזור ולסייע - חיבוק שלא נגמר.

עמותת דובוני החלמה מחלקת ללא תמורה דובונים מלאי אהבה ואנרגיה טיפולית לחולים ונפגעי טראומות. דובוני החלמה הם לא צעצועים רגילים. החיבוקים שדובוני החלמה נותנים מסייעים ברגעים קשים ובכל רגע שחולה ומטופל צריך חיזוקים. כל דובון החלמה מוטען באנרגיה חיובית על ידי ד"ר מיכאל קונסטנטינובסקי, מומחה לרפואה משלימה. בנוסף מוצמדים אליו הוראות חיבוק ייחודיות וכמובן הוא מכיל את משאלת לב של כולנו להחלמה מהירה. **דובון החלמה הוא סוג של מטפל קטן שמחבק, אוהב ומקשיב בכל עת.**

## איסוף דובונים כשיעור חשוב בנתינה

איסוף דובונים בבתי ספר הוא שיעור חשוב וייחודי בנתינה. התגובות שקיבלנו ממורות וילדים שהשתתפו בתהליך מרגשות ביותר ונתנו לנו מוטיבציה להמשיך ביוזמה. דרך שיעור הנתינה של דובוני החלמה כל ילד אשר משתתף, לומד על עומק הנתינה וכמה חשוב לתת מעצמך ולו משהו קטן שיישמח למען הזולת.

הילדים ברובם הביעו רצון לתת והשתתפו בתהליך מתוך מעורבות אמיתית.

דוגמא אחת הייתה בבית ספר יהודי בארה"ב כאשר ילדה בת 6 לקחה את אימה לחנות וביקשה ממנה לקנות דובי. האם שלא ידעה על יוזמת האיסוף של דובוני החלמה בבית הספר הופתעה לשמוע שאת הדובון הילדה ביקשה לקנות לא עבור עצמה אלא עבור ילד חולה בישראל.

## אז איך מתחילים?

בראש ובראשונה, חשוב להתחיל מקריאת המדריך הקצר שלנו מההתחלה עד הסוף כדי להבין את המשמעות של הפרוייקט. אם רציתם תוכנית איסוף רגילה של צעצועים שיועברו לילדים נזקקים אז אולי זו לא התוכנית המתאימה עבורכם כי בדובוני החלמה מושקעת הרבה מחשבה.

לאחר שקראתם קצת על דובוני החלמה, חשוב להסביר לילדים אודות עמותת דובוני החלמה ומה היא עושה ושכל דובון כזה יש לו שליחות והוא בא לתת חום ואהבה לילדים חולים. כמו כן כדאי מאוד להסביר להם במילים שכמובן הם יוכלו להבין כמה חשוב לתרום ולסייע לאחרים. כמה כייף זה עושה לתת למישהו אחר, מישהו שכואב לו, מישהו שצריך עזרה.

כמובן כל הסבר בהתאם לגילו של הילד וכמות המידע שהוא יכול לספוג ולהבין. אין לנו ספק שאנשי מקצוע ומורים בבתי ספר או גנות ייעשו את זה בדרך הכי טובה שכן הם מכירים את תלמידיהם הכי טוב.



# ילדי החלמה של דובוני החלמה

## Children of Compassion Healing Teddies R.A.

מדריך לאיסוף דובונים וצעצועים עבור עמותת דובוני החלמה  
מיועד לרכזות התנדבות, מורות, גנות והורים



עמוד 2

### ועכשיו קצת על החברים הפרוותיים שאנחנו מגייסים

עמותת דובוני החלמה בראש ובראשונה אוספת דובונים חדשים ויד ראשונה. יחד עם זאת אנחנו מודעים כי ביזמות האיסוף בגנים ובבתי ספר יש שירצו לתת דובונים יד שניה. אם אין באפשרות הילד או האמא לקנות צעצוע חדש, ניתן גם לתרום דובון שאוהבים יד שניה. רק מאוד חשוב שכל דובון יהיה במצב כמה שיותר טוב ונקי – למען רווחת החולה המקבל. הדובונים יכולים להיות מגוון חיות פרווה, העיקר שהם רכים לחיבוק.

### מסירת דובונים שאוהבים ולא דובונים שלא רוצים בהם

איסוף דובונים עבור דובוני החלמה זה לא תהליך שבו ילדים או הורים מוסרים דובונים שאין להם כבר שימוש בהם או שהתיישנו והילדים כבר לא רוצים בהם אלא מדובר בתהליך שבו הילד ביחד עם המורה וההורים לוקח חלק פעיל בתהליך הנתינה. אם זה ברכישת הדובי ותרומתו או מסירת דובון שאוהבים ושרוצים לתת על מנת שהדובון יעשה טוב למישהו אחר.



### להיות שותף בתהליך ההכנה של הדובונים - ניקיון וחשיבותו

חשוב מאוד שכל צעצוע רך יהיה נקי. ידוע שהדובונים שלנו יושבים לעיתים זמן רב בארון או בבוידם ומעלים הרבה אבק. חשוב לזכור שהדובון יילך לחולה ולעיתים אפילו חולה שנמצא בבידוד לכן כדאי שהצעצוע יעבור כביסה או ניקוי יסודי אחר. תמיד אפשר לשלב את הדובון בכביסה היומית (רק את תשכחו להפריד בין הצבעים) :) מעבר לצורך המובן שהדובון יהיה נקי, זהו תהליך של אהבה. כאשר הילד לוקח חלק ועוזר לנקות, לשפר, להשקיע אהבה בחבר החדש/ישן שנשלח לשליחות חשובה – תהליך הנתינה גדל.

### ההשקעה והמחשבה הם שעושים את ההבדל.

ככל שיושקע יותר בדובון – אפקט האהבה גדל. אנחנו מקבלים דובונים מכל הסוגים והצבעים מקטנים עד גדולים. אין ספק שכל הדובונים המגיעים אלינו עוברים מיון והכנה יסודית עד שהם הופכים לדובוני החלמה אך אין מילים לתאר את ההרגשה לקבל דובון שמרגישים שבא מעומק הלב – וזה לא משנה אם הוא עלה 80ש או דובון יד שניה מתוק ונקי שקיבל תשומת לב לפני הגעתו אלינו



### ודבר אחרון וחשוב לא פחות – לחיבוקים שלכם יש השפעה

כדאי מאוד לחבק את הדובון לפני מסירתו. הדובון שלכם יהפוך לדובון החלמה שייתן אהבה ואנרגיה טיפולית והחיבוקים שלכם הם חלק חשוב מהאהבה הזאת.



# ילדי החלמה של דובוני החלמה

## Children of Compassion Healing Teddies R.A.

מדריך לאיסוף דובונים וצעצועים עבור עמותת דובוני החלמה  
מיועד לרכזות התנדבות, מורות, גנות והורים



עמוד 3

ועכשיו כמה תמונות להמחשה:



דובוני החלמה בשליחות הומניטרית בקונגו



צוות וילדי בית ספר יבנאלי ברחובות שאספו דובונים וצעצועי פרווה למען מאמצי הסיוע של דובוני החלמה



טדי ברקוביץ, דוגמן הבית שלנו ודובון החלמה מסור - ויש לו גם פייסבוק למעוניינים לצרף אותו כחבר



ילדה במחלקת דיאליזה בבית חולים שניידר עם הבאגס באני הענק שנתרם על ידי ילדי בית ספר יבנאלי (חלוקה בשיתוף עם ארגון תקווה ומרפא)

אם יש לכם שאלות נוספות או אם תרצו עוד פרטים, נשמח לתת לכם את כל המידע הדרוש.  
אל תהססו לפנות אלינו:

דובוני החלמה באינטרנט: [www.healingteddies.org.il](http://www.healingteddies.org.il)

דובוני החלמה במייל: [healingteddies@yahoo.com](mailto:healingteddies@yahoo.com)

דובוני החלמה בפייסבוק: Teddy Bearkovitz

יו"ר, מייסדת ודוברת שפת הדובונים: אילנה קונסטנטינובסקי

טלפון ישיר לדובוני החלמה: 054-5751346